



MULTISPORTS LOISIRS NEWS 2023-2024

Lundi

- **Sophrologie** (mensuel - coût add.) : 19h à 20h
Salle des Fêtes
(rens. Céline 06 70 72 70 65)
4 sept - 2 oct - 6 nov - 4 déc - 8 janv - 5 fév - 4 mars - 8 avr -
6 mai - 3 juin
- **Tir à la carabine** : dès 19h Espace Associatif
(rens. Mathias 06 86 11 78 23)

Du sport sans
compétition,
pour le plaisir !

1 essai
gratuit

Reprise des activités :
lundi 4 septembre
2023

MANIFESTATIONS

Rando' Soupe : 2 décembre 2023

Fête des 10 ans de MSL ! :
Date à confirmer

Mardi

- **Badminton** : dès 18h30 Salle des Fêtes
(rens. Magali 06 84 64 83 34)
- **Ping Pong** : dès 18h30 Espace Associatif
(rens. Magali 06 84 64 83 34)
- **Pilates / Renforcement musculaire** (coût add.) :
19h à 20h30 Salle des Fêtes de MURS ET GELIGNIEUX
(rens. Alexandra 06 84 49 18 44)

Mercredi

- **Yoga** (coût add.) : 20h à 21h
Espace Associatif
(rens. Séverine 06 84 18 61 69)

Jeudi

- **Fitness 1h30** (coût add.) :
18h45 à 20h15 Salle des Fêtes
(rens. Béatrice 06 23 73 97 56)

TARIFS (Paiement par HelloAsso)

Adhésion annuelle obligatoire : 15€ (indiv), 30 € (famille)

- 1 activité coût add. : 120 €/an, ado 100€/an
- 2 activités coût add. : 160 €/an, ado 140 €/an
- 3 activités coût add. : 200 €/an, ado 180 €/an

Sophrologie : 60 €/an

POUR NOUS CONTACTER

multisportsloisirs01@gmail.com
ou
Facebook **Multisportsloisirs**

Les adhésions c'est par ici :

<https://www.helloasso.com/associations/multisports-loisirs/adhesions/adhesion-annuelle-2023-2024>

