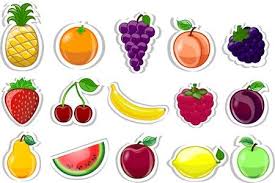
[](https://www.google.fr/imgres?imgurl=x-raw-image%3A%2F%2F%2F6aa2b3991c5a9d7acd5661503b9ba1a8753b0f7bfa8e577efcd2d87e1dabe34f&imgrefurl=http%3A%2F%2Favignon.portail-familles.com%2Favignon%2Fpdf%2Ffruitslegumesmoches.pdf&tbnid=ep1aHJmzomoaWM&vet=12ahUKEwiTkvK3j4ntAhUJghoKHVm6DloQMyhLegQIARBo..i&docid=0NChS6UU7iU7qM&w=670&h=321&q=dessins%20fruitsrigolos&ved=2ahUKEwiTkvK3j4ntAhUJghoKHVm6DloQMyhLegQIARBo)[](https://www.google.fr/imgres?imgurl=https%3A%2F%2Fus.123rf.com%2F450wm%2Fvirinka%2Fvirinka1204%2Fvirinka120400087%2F13125487-fruits-cartoon.jpg%3Fver%3D6&imgrefurl=https%3A%2F%2Ffr.123rf.com%2Fphoto_43836369_fruits-rigolos-cartoon-design-tranches-alimentaire-d-ananas-citron-pomme-la-past%25C3%25A8que.html&tbnid=mwucKOfMpINFbM&vet=10CHQQMyjSA2oXChMIgMbKuI-J7QIVAAAAAB0AAAAAEAk..i&docid=F7gOZCQHqDuU4M&w=450&h=300&q=dessins%20fruitsrigolos&ved=0CHQQMyjSA2oXChMIgMbKuI-J7QIVAAAAAB0AAAAAEAk)

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **22 au 26 février** | **01 au 05 mars** | **08 au 12 mars** | **15 au 19 mars** |
| [Illustration De Marching épis De Blé Banque D'Images Et Photos Libres De  Droits. Image 9222154.](https://www.google.fr/imgres?imgurl=https%3A%2F%2Fpreviews.123rf.com%2Fimages%2Fizakowski%2Fizakowski1104%2Fizakowski110400005%2F9222154-illustration-de-marching-%25C3%25A9pis-de-bl%25C3%25A9.jpg&imgrefurl=https%3A%2F%2Ffr.123rf.com%2Fphoto_9222154_illustration-de-marching-%25C3%25A9pis-de-bl%25C3%25A9.html&tbnid=hyJbfpe4vJj2fM&vet=10CBYQxiAoAmoXChMIsIXo9rWJ7QIVAAAAAB0AAAAAEAg..i&docid=TjhSCopJfk7pNM&w=1257&h=1300&itg=1&q=EPI%20BL2%20RIGOLO&ved=0CBYQxiAoAmoXChMIsIXo9rWJ7QIVAAAAAB0AAAAAEAg)**Lundi** | Salade coleslaw  Blanquette de veau  Riz  Bûche de chèvre  Compote de pommes | Tarte au fromage  Rôti de porc en sauce **VPF**  Courgettes  Tomme grise  Compote/biscuits | MENU VEGE  Crêpe au fromage  Lasagnes ricotta/épinards  Yaourt aromatisé  Fruit de saison | Salade de pâtes tomate basilic  logo-BIOOmelette  logo-BIOCarottes persillées  Tomme blanche  Fruit de saison |
| **[Dessins Légumes - Moufette](https://www.google.fr/imgres?imgurl=http%3A%2F%2Fekladata.com%2Fo1aPAH82ehBgy56uuiRSXKMiif0.png&imgrefurl=http%3A%2F%2Fmoufette.eklablog.com%2Fdessins-legumes-c28542058&tbnid=lhXNDa4ANRfBDM&vet=12ahUKEwiHq8qxjYntAhXJ_4UKHXv2AL0QMygqegUIARCAAg..i&docid=FxYmkKR0SVbdpM&w=500&h=497&q=dessins%20l%C3%A9gumes%20rigolos&ved=2ahUKEwiHq8qxjYntAhXJ_4UKHXv2AL0QMygqegUIARCAAg)*Mardi*** | logo-BIO**MENU BIO**  Lentilles en salade  Emincé de volaille aux poivrons  Carottes rondelles persillées  Emmental  Fruit | Carottes râpées  Raviolis  logo-BIOTartare  Fruit de saison | MENU BIO  Betteraves  Steak haché grillé **VBF**  logo-BIOCoquillettes au beurre  Camembert  Fruit de saison | MENU VEGE  Salade coleslaw  Parmentier de légumes  Vache qui rit  Crème dessert |
| *C:\Users\croq.cuisine\AppData\Local\Microsoft\Windows\INetCache\Content.MSO\356CFA62.tmp****Mercredi*** | Betteraves à l'échalotte  Chipolatas au jus  Purée  Chanteneige  Mousse au chocolat | Salade d’asperges/œuf  Blanquette de poisson **MSC**  Riz aux légumes  Brie  Tarte au chocolat | Pamplemousse  Emincé de poulet à la crème **VF**  Haricots verts  Petit suisse nature  Tarte aux pommes | Jambon blanc/cornichons  Paupiette de volaille en sauce **VF**  Coquillettes  Brie  Fruit de saison |
| **[fruits et legumes - Page 5](https://www.google.fr/imgres?imgurl=http%3A%2F%2Fmamietitine.m.a.pic.centerblog.net%2F0_7e81e_eef6302_XL.png&imgrefurl=http%3A%2F%2Fmamietitine.centerblog.net%2Frub-fruits-et-legumes--5.html&tbnid=RoC-loe0GxVltM&vet=10CDYQMyh-ahcKEwiI4J-yjYntAhUAAAAAHQAAAAAQFQ..i&docid=Y3gfSZfIC7DhSM&w=800&h=655&q=dessins%20l%C3%A9gumes%20rigolos&ved=0CDYQMyh-ahcKEwiI4J-yjYntAhUAAAAAHQAAAAAQFQ)*Jeudi*** | MENU VEGE  Endives aux noix  Steak de soja  Côtes de blettes en béchamel  Yaourt  Tarte normande | Salade de pâtes/surimi  Chou farci  Rôti au jus **VPF**  Gouda  Flan vanille/biscuits | Salade de céleris aux pommes  Couscous  Cantafrais  Salade de fruits au sirop | logo-BIOTaboulé  logo-BIORôti de porc au jus **VPF**  Haricots verts  logo-BIOSt Nectaire  Fruit de saison |
| ***C:\Users\croq.cuisine\AppData\Local\Microsoft\Windows\INetCache\Content.MSO\74D545B5.tmpVendredi*** | Céleris rémoulade/œuf dur  Pavé de poisson blanc  Petits pois  Brie  Fruit de saison | MENU VEGE  Salade aux trois pommes de terre  (douce/vitelotte/amandine)  logo-BIOOmelette  logo-BIOChou-fleur en gratin  Yaourt nature  fruit | Salade riz/maïs  Hoki à la diéppoise **MSC**  Cordiale de légumes  Fromage blanc  fruit | Salade verte/croûtons/gruyère  Dos de colin à la tomate **MSC**  logo-BIORiz de Camargue  logo-BIOYaourt  Compote pommes/biscuits |

**VBF** : viande bovine française / **VPF** : viande de porc français /**LF** : lapin français /**VF** : volaille française / **MSC** : pêche durable /Légumes et fruits de saison /Produits locaux

****

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **22 au 26 mars** | **29 mars au 02 avril** | **05 au 09 avril** | **VACANCES**  **DE**  **PRINTEMPS**  C:\Users\v.morel\AppData\Local\Microsoft\Windows\INetCache\Content.MSO\BEB2FE3A.tmp |
| ***C:\Users\croq.cuisine\AppData\Local\Microsoft\Windows\INetCache\Content.MSO\57613339.tmpLundi*** | logo-BIOCarottes râpées  Lasagnes à la bolognaise  Camembert  Salade de fruits | logo-BIOSalade de haricots verts  Escalope volaille à la tomate **VF**  logo-BIOCoquillettes au beurre  logo-BIOCamembert  Fruit de saison | **FERIE** |
| [200+ Emoticon silly food ideas | emoticon, funny fruit, clip art](https://www.google.fr/url?sa=i&url=https%3A%2F%2Fwww.pinterest.com%2Fnataliegolden50%2Femoticon-silly-food%2F&psig=AOvVaw1WxjSXhKbNj4vhYMcRBGxT&ust=1605699529990000&source=images&cd=vfe&ved=0CAIQjRxqFwoTCICKi5e_ie0CFQAAAAAdAAAAABAD)***Mardi*** | Salade de riz/thon/œuf  Rôti de dinde **VF**  Epinards à la crème  Fromage blanc  logo-BIOFruit de saison | Salade verte  Nuggets de poulet **VF**  Frites  Petit suisse  Fruits au sirop | Salade de coleslaw  Steak haché **VBF**  Purée  Edam  logo-BIOCompote/biscuits |
| [Images Clipart Cuillère En Bois Dessin Animé Comique](https://www.google.fr/imgres?imgurl=https%3A%2F%2Fmedia.istockphoto.com%2Fvectors%2Fchef-hold-wooden-spoon-vector-id159304812%3Fb%3D1%26k%3D6%26m%3D159304812%26s%3D170667a%26h%3DihkqpYZlG_GG3ZAClhLvO1UjmYPULtyPrDRyd7dbGkQ%3D&imgrefurl=https%3A%2F%2Ffr.clipart.me%2Fistock%2Fcomic-cartoon-wooden-spoon-167897&tbnid=aWiE3JL7jwfxSM&vet=10CJ4BEDMoqQFqFwoTCJi88trOie0CFQAAAAAdAAAAABAF..i&docid=kqzYvJ-XK1f_0M&w=382&h=449&q=dessins%20cuillere%20en%20bois%20rigolote&hl=fr&ved=0CJ4BEDMoqQFqFwoTCJi88trOie0CFQAAAAAdAAAAABAF)***Mercredi*** | MENU VEGE  Salade/emmental  Falafels sauce provençale  Carottes au jus  Bûche de chèvre  Abricots au sirop | Radis beurre  Jambon grill en sauce **VPF**  Carottes  Fromage  Crème vanille | Endives en salade  Poisson pané **MSC**  Pâtes au beurre  Fromage  Fruit de saison |
| ***C:\Users\croq.cuisine\AppData\Local\Microsoft\Windows\INetCache\Content.MSO\34DF7020.tmpJeudi*** | Cèleri rémoulade  Brochette poisson sce citron **MSC**  Boulghour/julienne de légumes  Comté  Eclair au chocolat | MENU VEGE  Feuilleté au fromage  Galette de quinoa provençale  logo-BIOChou-fleur en gratin  logo-BIOYaourt nature  Fruit de saison | Salade verte  Paëlla  St Moret  Flamby |
| ***C:\Users\croq.cuisine\AppData\Local\Microsoft\Windows\INetCache\Content.MSO\70DF4557.tmpVendredi*** | Macédoine de légumes  Rôti de veau en sauce **VBF**  Flageolets  logo-BIOlogo-BIOCarré frais  Fruit de saison | Betteraves  Saucisse de Toulouse **VPF**  Haricots blancs sce tomate  Tomme de montagne  Banane | MENU VEGE  logo-BIOLentilles  Nugget végétal  Gratin de poireaux  Bleu d’Auvergne  Fruit de saison |

**VBF** : viande bovine française / **VPF** : viande de porc français /**LF** : lapin français /**VF** : volaille française / **MSC** : pêche durable /Légumes et fruits de saison /Produits locaux