

Menus du 09 mars au 3 avril 2020



Bon Appétit!

	09 au 13 mars	16 au 20 mars	23 au 27 mars	30 mars au 3 avril
LUNDI	Crêpe au fromage Lasagne ricotta épinard Yaourt aromatisé Fruit de saison	Salade de pâtes Omelette Carottes persillées Tomme blanche Fruit de saison	Carottes râpées Lasagnes à la bolognaise Camembert Salade de fruits	Salade de haricots verts Escalope de volaille à la tomate Coquillettes au beurre Camembert Fruit de saison
MARDI	<u>MENU BIO</u> Betteraves  Steak haché grillé Coquillettes au beurre Camembert Fruit de saison	Salade de chou rouge/maïs Parmentier de légumes Vache qui rit Crème dessert	Salade/emmental Falafel sauce provençale Carottes au jus Bûche de chèvre Abricots au sirop	Salade verte Nuggets de poulet Frites Petit suisse Fruits au sirop
MERCREDI	Pamplemousse Emincé de poulet à la crème Haricots verts Petit suisse nature Tarte aux pommes	Jambon blanc/cornichon Paupiette de volaille en sauce Coquillettes Brie Fruit de saison	Salade de riz/thon/œuf Rôti de dinde Épinards à la crème Fromage blanc Fruit de saison	Radis beurre Jambon grill en sauce Haricots plats Brebicrème Flan vanille
JEUDI	Céleri rémoulade Couscous Cantafrais Salade de fruits au sirop	Taboulé Rôti de porc au jus Haricots verts St Nectaire Fruit de saison	Salade verte Brochette de poisson sce citron Boulghour/julienne de légumes Comté Eclair au chocolat	Feuilleté au fromage Galette de quinoa provençale Chou-fleur en gratin Emmental Fruit de saison
VENDREDI	Salade de riz/maïs Hoki à la dieppoise Cordiale de légumes Fromage blanc Tarte au chocolat	Salade verte/croûtons/gruyère Dos de colin à la tomate Riz de Camargue Yaourt Compote pommes/biscuit	Macédoine rémoulade Rôti de veau Flageolets Carré frais Fruit de saison	Betteraves Saucisse de Toulouse Haricots blancs sce tomate Tomme de montagne Banane

Produits locaux

Produits de saison

produits BIO



viande bovine française



Légumes de saison



Menus du 06 au 17 avril 2020

Bon Appétit!

	06 au 10 avril	13 au 17 avril	
LUNDI	Salade de pommes de terre Bœuf braisé Carottes rondelles au jus Yaourt nature Tarte coco	FERIE	<p>BONNES VACANCES !</p> 
MARDI	Salade de coleslaw Steak haché Purée Edam Compote/biscuit	Salade exotique Galette de quinoa provençale Endives braisées Petit suisse Fruit de saison	
MERCREDI	Endives en salade Poisson pané Pâtes au beurre Brie Fruit de saison	Concombre au yaourt Colin meunière Haricots verts Coulommiers Poire au sirop	
JEUDI	Salade verte Paëlla St Moret Flamby	Salade verte/croûtons Diots Crozets Fromage blanc Fruit de saison	
 VENDREDI	Lentilles Nugget végétal Gratin de poireaux Bleu d'auvergne Fruit de saison	Carottes râpées Saumonette sce safranée Riz Petit Louis Mousse au chocolat	

Produits locaux

Produits de saison

produits BIO



viande bovine française



Légumes de saison

