

LES ÉOLIENNES Théâtre samedi 28 mars - 20h30

Direction d'acteurs : Annie SÉRATY



Les Éoliennes, une comédie dramatique d'Anne-Frédérique Rochat. Huis clos d'une famille pas comme les autres vivant au milieu du vacarme des éoliennes.

Tribu un peu fêlée, ancrée dans ses certitudes, oscillant entre peurs et obsessions. Elle nous donne à voir un savant mélange de folie, de drôlerie et de poésie.

Une pièce qui met en exergue la transmission de génération en génération avec des personnages dingues, hors-normes, tellement humains et attachants malgré leurs failles...

Lieu : salle des fêtes de Murs

Rens / Inscr : Annie Serfaty

Tarifs : 7 € adhérents / 9 € non-adhérents

à partir de 10 ans

CONCERT MÉLI-MÔMES mardi 31 mars



18h30

3 musiciens en formule acoustique...

Les Méli-Mômes font rocker les mamans, les papas,

le grand frère, la petite soeur, la grand-mère et tutti quanti ! L'énergie exubérante et les bêtises de nos énergumènes sont irrésistibles : ils vous feront rire, chanter et voyager à travers leur répertoire original.

Du swing à tous les étages, de la funk pour ranger sa chambre ou du Rock'n'roll pour remuer son popotin...

un concert des Méli-Mômes, c'est un moment inoubliable pour toute la famille !!!

Lieu : salle des fêtes de Brégnier-Cordon

Rens / Inscr : Anne-Caroline Jousselin 06 38 93 63 83 - ac.jousselin@orange.fr

Tarifs : 6 € adhérents / 8 € non-adhérents

STAGE HIP-HOP

lundi 20 & mardi 21 avril

Stage de danse hip-hop
(initiation ou perfectionnement)
avec Sofiane DISTANTE,
danseur professionnel
de la Compagnie Krémenciel.

10h à 12h pour les 6-8 ans 14h à 16h pour les 9-11 ans

Lieu : salle des fêtes de Brégnier-Cordon

Rens / Inscr : Anne-Caroline Jousselin 06 38 93 63 83 - ac.jousselin@orange.fr

Tarifs : 15 € adhérents - 20 € non-adhérents

Inscription avant le 16 avril.

Pendant ce temps-là à BSA...

L'année 2020 commence avec de nombreux changements pour BSA !

Un changement du bureau et de nouveaux membres au conseil d'administration, suite à la dernière assemblée générale.

Composition du nouveau bureau

Anne-Caroline Jousselin, présidente

Yves Péronnet, vice-président

Mathilde Gras, secrétaire

Francis Schmitt, secrétaire adjoint

Nicole Delsol, trésorière

Didier Morel, trésorier adjoint

Aziz Afid, trésorier comptable

Un nouveau lieu : un cadre propice pour ces nouvelles énergies !

BSA change de local et déménage à Brégnier-Cordon. C'est un retour aux sources : l'association a été créée il y a 35 ans dans cette commune, où elle a longtemps été hébergée.

N'hésitez pas à venir nous rencontrer lors des permanences, chaque premier samedi du mois.

En 2020, la première permanence aura lieu samedi 1er février, de 10h à midi.

Espace associatif de BSA : rue du Château, Brégnier-Cordon (ancienne halte garderie de Cordon)

2020 : 6ème fête des Jardins

Cet été 2020, retrouvez la sixième édition de la Fête des jardins !

Appel à jardiniers : Nous sommes à la recherche de jardiniers qui accepteraient d'ouvrir leur jardin pendant une demi-journée. N'hésitez pas à nous contacter.

Prochaine réunion : le lundi 6 janvier à 19h30 chez Francis Schmitt

475 rue des Tuileries à Groslée - Saint-Benoît Renseignements 07 70 05 35 13

et toujours les activités régulières

Chant des Balkans à Izieu, danse contemporaine à Groslée, danse orientale à Lhuis, qi-gong à Groslée

Cym tonique à Saint-Benoît, gym douce à Lhuis, yoga à Groslée, anglais à Brégnier-Cordon et Lhuis.

Pour plus de renseignements visitez notre site internet www.bsa-association.fr

Bugey Sud Actif propose depuis 30 ans des activités culturelles et de loisirs régulières ou ponctuelles accessibles au plus grand nombre, dans un esprit humaniste et le souci de favoriser le lien social. Les activités sont proposées par des adhérents tous bénévoles réunis en trois commissions : nature, culture et enfance. Rejoignez-nous !

Adhésion familiale : 23€, adhésion individuelle : 14€

www.bsa-association.fr

Gaillard Banderier
10100 BUGEY
Tél : +33 (0)4 79 81 07 47
contact@bsa-maitre.fr



bugeysudactif

BUGEY
SUD
ACTIF



EAU

EAU

EAU

Cie Scolopendre

À découvrir

mardi 4 février

PROGRAMME

JANVIER - FÉVRIER - MARS - AVRIL 2020

www.bsa-association.fr



ÉCOUTE MUSICALE COMMENTÉE

samedis 1er février et 4 avril - 20h

Après le succès de la première écoute musicale commentée, retrouvez deux nouvelles éditions !

La musique "classique" est-elle difficile, ennuyeuse, lointaine ? Elle est surtout mal connue et mal comprise. Compositeur et professeur au Conservatoire Supérieur de Lyon, Philippe Gouttenoire nous convie à découvrir de grands et petits chefs-d'œuvre de notre patrimoine musical, du moyen-âge à nos jours. Avec simplicité, hors de toute approche technique et pouvant être appréciées par tous, ces rencontres ouvrent sur de surprenantes découvertes et d'insoupçonnés plaisirs.

Lieu : bibliothèque de Brégnier-Cordon
Tarifs : 6 € adhérents / 8 € non-adhérents
Rens / Inscr : Nicole Delsol 06 89 32 14 99 nini.delsol@gmail.com



Spectacle en famille

THÉÂTRE D'OMBRES

EAU, EAU, EAU

mardi 4 février - 18h30

par la compagnie
Scolopendre

Lola aime l'eau. Mais la mer est loin. Alors elle lave, rince, essore son éponge et rêve de rivières qui l'emportent. Suivant le fil de l'eau et de ses transformations, elle bouscule son quotidien de lavandière et plonge dans d'étranges mondes aquatiques. La rencontre avec un marin-pêcheur, des poissons abyssaux, un crabe géant et d'autres êtres plus fabuleux encore la mèneront elle aussi à se métamorphoser.

Jeune public à partir de 3 ans

Lieu : salle des fêtes de Brégnier-Cordon
Rens / Inscr : Anne-Caroline Jousselin 06 38 93 63 83 - ac.jousselin@orange.fr
Tarifs : 6 € adhérents / 8 € non-adhérents



ATELIER :

LES BASES DE LA COSMÉTIQUE NATURELLE

samedi 14 mars - de 10h à 13h

Apprenez à fabriquer en toute simplicité vos produits d'hygiène corporelle et vos cosmétiques à partir d'ingrédients naturels. Initiation à la fabrication de savons artisanaux selon la méthode de saponification à froid et création d'une crème hydratante pour le visage ou le corps.

A l'issue de l'atelier, vous repartez avec vos créations, et un document pédagogique reprenant les recettes et les infos essentielles.

Cet atelier pourrait être suivi ultérieurement de sessions complémentaires. à partir de 14 ans

Lieu : nouveau local de BSA - rue du Château à Brégnier - Cordon (ancienne école de Cordon)
Rens / Inscr : Anne-Catherine Viot 06 30 53 11 84 - ac.viot@orange.fr
Tarifs : 30 € adhérents / 35 € non-adhérents
Nombre limité de places, inscrivez-vous vite !

repas
partagé

PRINTEMPS DE LA DANSE EN BUGEY SUD

sous la coordination artistique de GROUPE NUITS

Groupe nuits est une compagnie aindinoise qui associe la danse contemporaine à de multiples disciplines (acrobatie, musique, vidéo...). Elle propose des rencontres chorégraphiques autour du jeu, de la coopération, de la construction.

S'ÉLANCER
la nuit

Groupe nuits est accueillie en résidence par la communauté de communes Bugey Sud avec le projet artistique « S'élançer dans la nuit ». En mars-avril, la compagnie s'associe à de nombreux partenaires pour proposer l'édition 2020 du Printemps de la danse en Bugey Sud.

BSA et la médiathèque de Brégnier-Cordon proposent trois rencontres :

Ateliers danse et acrobatie

GRATUIT

- Mercredi 18 mars de 15h à 17h : parents-enfants dès 7 ans
Lieu : salle des associations de Brégnier-Cordon (ancienne salle des fêtes)

- Vendredi 20 mars de 19h à 21h : ados à partir de 13 ans
Lieu : salle des fêtes de Brégnier-Cordon

Inscriptions avant le 16 mars : Anne-Caroline Jousselin 06 38 93 63 83 - ac.jousselin@orange.fr

Dansons ensemble !

Mardi 14 avril à 19h30 : une rencontre rythmée, dansée et interactive à vivre ensemble. Deux danseuses de groupe nuits alterneront instants dansés, découverte de vidéos, et moments de partage avec le public.

Lieu : salle des fêtes de Brégnier-Cordon
Tout public dès 7 ans. Entrée libre.



NOUVEAU !

Nous avons le plaisir de vous annoncer la création des

JARDINS DE PROMÉTHÉE 2

Où ? Le jardin sera situé au centre du village de Lhuis, à côté de la bibliothèque.

Pour qui ? Enfants, familles et passionnés de tous les âges

Pourquoi ? S'initier à la permaculture en bacs ou en buttes.

Avec la participation régulière d'intervenants sur tous les thèmes liés au jardin : la composition de son sol, choix des graines, les mélanges heureux, le compost, le recyclage, la recherche d'anciennes variétés non modifiées génétiquement, la décoration d'un jardin, l'autonomie, favoriser le troc de plants et de graines, l'économie d'eau, etc.

La récolte : Au cours de l'année et selon la production, la récolte sera partagée entre les inscrits. Une partie sera aussi offerte aux personnes âgées ne pouvant plus jardiner ou n'ayant pas de jardin.

Quand ? Tous les samedis matin de mars à fin octobre - horaire à définir avec les participants (ouverture pour les écoles en semaine)

Appel à matériaux (dès maintenant) : Nous avons besoin de la générosité de tous et de toutes concernant les matières premières car toute notre équipe est composée uniquement de bénévoles actifs et volontaires.

Si vous avez chez vous des bottes de foin ou de paille, du fumier, des écorces, des ballots de brindilles, de la sciure, des vieux arrosoirs ou des vieux outils de jardins...

Nous accueillerons les dons sous toutes leurs formes.

Inscriptions : à partir du premier Janvier 2020.

Renseignements et contact : Manuel Richard - 06 69 79 99 77

Nous vous invitons autour d'un verre pour échanger et vous faire découvrir le jardin à l'occasion de son inauguration le samedi 21 mars à 11h.

