



ENEZ ESSAYER Un concept original :
Mélange de Renforcement et de Cardio, le tout chorégraphié et rythmé avec
des baguettes !
Un sport efficace et complet : On apprend à se muscler en rythme tout en
s'amusant et en chassant le stress !

Lundi 17 février 2020 de 20h15 à 21h15

à Murs et Gélignieux – salle des fêtes

Samedi 21 mars 2020 de 11h30 à 12h30

à Brégnier Cordon – salle des associations

Intervenante : Agnès Perret

Adhérent MSL: gratuit

Non Adhérent : 6 € / séance

Tel : 06 23 73 97 56

