



# Menus du 08 juillet au 02 août 2019

Bon Appétit!

## Centre social

	08 AU 12 JUILLET	15 AU 19 JUILLET	22 AU 26 JUILLET	29 JUILLET AU 02 AOUT
<b>LUNDI</b>	Tomate mozzarella Courgettes farcies Semoule St Moret Mousse au chocolat	Œuf en gelée Tajine de poulet Tartare ail et fines herbes Fruit	Asperges vinaigrette Cordon bleu Coquillettes Brie Pastèque	 Melon Sauté de bœuf Côtes de blettes en persillade Cantal Yaourt velouté aux fruits
<b>MARDI</b>	Terrine de légumes Gratin de la mer Riz Camembert normand Ile flottante	Concombre Bœuf braisé  Pâtes au beurre/fromage râpé Tomme grise Flamby	Blé/maïs/tomates/olives Rosbeef cornichons Haricots verts en salade Comté Yaourt aromatisé	Betteraves échalote Rôti de porc froid Salade pommes de terre Bûche du Pilat Fruit
<b>MERCREDI</b>	Betteraves Chipolatas au jus Purée Chanteneige Fruit	Laitue/lardons/croûtons Rôti de porc au jus Choux fleur beurre persillé Mini chavroux Compote	Macédoine mayonnaise Pilon de poulet Pommes de terre sautées Rondelé Flan	Carottes râpées Poulet rôti au jus Riz aux légumes Cantadou Pâtisserie
<b>JEUDI</b>	Salade coleslaw Rôti de porc froid Salade strasbourgeoise Fromage blanc confiture Clafoutis aux cerises	Taboulé Sauté de volaille Haricots verts Comté Fruit	 Melon Steak haché sce tomate Semoule Tomme Fruit	Concombre vinaigrette Omelette fromage Croquets au beurre Edam Fruit
<b> VENDREDI</b>	Melon Steak haché  Blettes sautées Babybel Compote de pommes	Frisée au fromage Poisson blanc/mayonnaise Salade de riz Tomme blanche Mousse au chocolat	Salade composée/feta/olives Médailillon merlu en sauce Riz créole Tartare Fruit	Pizza Poisson pané Courgettes sautées Cantafrais Fruit



viande bovine française



# Menus du 05 au 30 août 2019

Bon Appétit!

## Centre social

	05 AU 09 AOUT	12 AU 16 AOUT	19 AU 23 AOUT	26 AU 30 AOUT
<b>LUNDI</b>	Radis beurre Poulet rôti Pommes de terre persillées Chavroux Flan	Salade haricots verts/œuf Nuggets de volaille Petits pois Gouda Fruit	Saucisson à l'ail/cornichons Tomate farcie Riz Vache qui rit Fromage blanc	Poireaux vinaigrette Bourguignon  Pâtes Brebis crème portion Fruit de saison
<b>MARDI</b>	Salade de riz Rôti de veau épaule  Courgettes à la provençale Emmental Fruit	Betteraves rouges en salade Jambon fumé grill Frites Tartare Compote	Salade coleslaw Cordon bleu Epinards à la crème Cantal Fruit de saison	Melon Saucisse de Toulouse au jus Côtes de blettes persillées St Nectaire Tarte aux pommes
<b>MERCREDI</b>	Carottes râpées/amande  Steack haché sce poivre Coquillettes au beurre Carré frais Yaourt	Avocat vinaigrette Tomates farcies Boulgour Bleu Fromage blanc	Betteraves en salade Rôti de dinde Salade de lentilles Munster Yaourt aux fruits	Céleris rémoulade Spaghettis à la bolognaise Buchette de chèvre Mousse au chocolat
<b>JEUDI</b>	Cœur de palmier vinaigrette Saucisse Toulouse au jus Haricots beurre Camembert Fruit	Concombre vinaigrette Rôti de bœuf froid  Salade de pâtes Mimolette Flan	Radis beurre Rôti de porc au jus Coquillettes Yaourt nature Pomme	Salade verte Escalope de dinde Haricots verts Emmental Crème dessert vanille
<b>VENDREDI</b>	Jambon blanc/cornichons Dos de colin mayonnaise Salade de riz à la niçoise Emmental Fruit	Taboulé Colin à la tomate Brocolis au beurre Camembert Fruit	Salade composée Brochette de poisson pané Haricots verts Tomme grise Flan chocolat	Carottes râpées Quenelle brochet sce crustacés Semoule Comté Fruit



viande bovine française